

Protocole de déparasitage (à partir de 17 ans)

Tableau des quantités à prendre pour un déparasitage complet sur 15 jours

Produit	Brou vert de noix noire extra-fort (teinture)	Absinthe (gélules)	Clous de Girofles (gélules)
Jour	1X par jour Le matin à jeun (c. à c. = cuillerée à café)	1x par jour Le matin à jeun	3X fois par jour aux repas (matin, midi et soir)
1	1 c. à c. (2 c. si > ~60 kg)	2	2.2.2
2	1 c. à c. (2 c. si > ~60 kg)	2	2.2.2
3	1 c. à c. (2 c. si > ~60 kg)	3	3.3.3
4	2 c. à c. (3 c. si > ~60 kg)	3	3.3.3
5	2 c. à c. (3 c. si > ~60 kg)	4	3.3.3
6	(pause du produit)	4	3.3.3

Produit	Brou vert de noix noire extra- fort (teinture)	Absinthe (gélules)	Clous de Girofles (gélules)
7	2 c. à c. (3 c. si > ~60 kg)	5	3.3.3
8	(pause du produit)	5	3.3.3
9	(pause du produit)	6	3.3.3
10	2 c. à c. (3 c. si > ~60 kg)	6	3 (une seule prise le matin)
11	(pause du produit)	7	(pause du produit)
12	(pause du produit)	7	(pause du produit)
13	(pause du produit)	7	(pause du produit)
14	(pause du produit)	7	(pause du produit)
15	2 c. à c. (3 c. si > ~60 kg)	7	3 (une seule prise le matin)

La teinture de brou vert de noix noire

Le brou vert de noix noire est l'élément principal de la cure antiparasitaire. Utilisé par les Indiens d'Amérique comme remède contre les parasites, les bactéries, les virus et les champignons, il contient trois actifs puissants : le juglon, les tannins et l'iode. Pour une grande efficacité, une forte concentration de ces principes actifs est nécessaire.

Prenez la quantité conseillée de brou de noix dans un demi-verre d'eau. Une fois le flacon ouvert, conservez-le au frigo.

Équivalence : 1 c. à c. = 5 ml ; 2 c. à c. = 10 ml, etc.

Dosage :

- La quantité à prendre indiquée en gras convient parfaitement jusqu'à ~60/65 kg. Un flacon de **60 ml** suffit.
- Au-delà de 60/65 kg environ, il est utile d'augmenter le dosage afin de maximiser l'efficacité. Suivez la quantité à prendre indiquée entre parenthèses (). Un flacon de **120 ml** sera nécessaire pour avoir un peu de réserve.

Les gélules d'absinthe

En phytothérapie, l'absinthe est connue depuis l'Antiquité pour ses propriétés médicinales, c'est aussi un efficace antiparasitaire.

Le dosage quotidien avec la cure antiparasitaire du Dr Clark est progressif. Prenez toutes les gélules au même moment (vous pouvez évidemment en avaler quelques-unes à la fois afin de parvenir au dosage indiqué).

Remarque : l'absinthe n'est pas recommandé pour femmes enceintes ou allaitantes.

Les clous de girofle

Cette plante a des propriétés antiparasitaires, antifongiques, antivirales et anti-inflammatoires grâce à sa richesse en eugénol, son principal composé actif.

Il s'agit du seul produit de la cure antiparasitaire à prendre plusieurs fois par jour : matin, midi et soir, lors d'un repas.

À propos de la prise des plantes

Les trois plantes de la cure antiparasitaire du Dr Clark agissent en synergie. N'hésitez pas à prendre le brou vert de noix noire et l'absinthe ensemble.

La prise du brou de noix et de l'absinthe à jeun optimise les résultats.

Quelques précisions au sujet des clous de girofle : il est mentionné de consommer les clous de girofle pendant un repas. Cela permet d'éviter une possible irritation de l'estomac pouvant survenir lorsque les clous de girofle sont pris à jeun. En effet, l'eugénol mentionné précédemment peut être irritant pour la muqueuse gastrique. Cela concernera certaines personnes sensibles de l'estomac. Si vous n'avez pas de gêne à prendre les clous de girofle du matin à jeun (avec le brou vert de noix noire et l'absinthe), c'est encore mieux.

Arginine et ornithine : produits optionnels

Lors d'un déparasitage, le foie est sollicité plus fortement car il joue un rôle central dans l'élimination des toxines. Les parasites, au cours de leur activité, libèrent des substances toxiques, notamment de l'ammoniaque et d'autres déchets métaboliques. Cet effet s'accroît lors de leur élimination.

Chez les personnes immunodéprimées (cancer, VIH) ou sujettes à des réactions allergiques – signe d'un foie nécessitant un soutien –, ou fréquemment sensibles à un travail d'élimination, le Dr Clark conseille l'ajout de deux compléments alimentaires : l'arginine et l'ornithine. Ces deux produits sont complètement optionnels dans tous les autres cas de figure. À noter que l'ornithine peut aider à éviter des réveils nocturnes.

Dosage :

- 2 gélules d'arginine à prendre chaque matin (effet dynamisant et tonifiant),
- 3 gélules d'ornithine (effet relaxant), à prendre le soir. L'ornithine peut favoriser l'endormissement et n'induit aucun effet secondaire des somnifères chimiques (pas d'accoutumance).

Protocole antiparasitaire du Dr Clark - version Marco Caldi